



Hjärtstartar  
registret

# Årsrapport 2025

Svenska rådet för hjärt-lungräddning



Hjärt-  
Lungfonden



## Inledning

Sveriges hjärtstartarregister (SHR) är ett nationellt register för alla som vill registrera sin hjärtstartare och visa dess tillgänglighet på en karta. All registrering och delning av position är frivillig och initieras och kontrolleras av användaren som registrerar hjärtstartaren. Vid registrering sker en bedömning av personal från SHR att uppgifter ser korrekta ut och följer registrets regler för registrering. Innehavare har fullt ansvar för att de uppgifter som registrerats är korrekta och hålls uppdaterade. SHR följer internationella riktlinjer som säger att alla länder bör kartlägga och dela positionering av hjärtstartare i samhället (1). Var sjätte månad måste användaren bekräfta att alla uppgifter stämmer, detta sker via mail och användaren får påminnelser om de inte bekräftar. Har inte användaren bekräftat sina uppgifter efter tredje påminnelsen som sker efter 14 dagar, tas hjärtstartaren bort. Detta görs för att säkerställa att alla uppgifter är korrekta i en akut situation.

SHR drivs av Svenska rådet för hjärt-lungräddning (HLR-rådet). HLR-rådet anlitar företaget Decerno för drift och utvecklingsarbete av registret.

I Sverige finns idag tre nationella register som arbetar specifikt med hjärtstopp. SHR som beskrivs ovan, HLR-rådets utbildningsportal som arbetar med kvalitetssäkring och registrering av utbildningar inom HLR i Sverige och Svenska Hjärt-lungräddnings registret. Det sistnämnda är ett kvalitetsregister som drivs från Registercentrum Västra Götaland och registrerar data från hjärtstopp utanför och på sjukhus i Sverige. Utöver detta finns även kvalitetsregistret Swedeheart som arbetar med kardiologi generellt. Hjärtstartarregistret delar data fritt med forskare som vill använda det i vetenskapligt arbete.

## Sammanfattning

Efter flera år med ökande antal registrerade hjärtstartare har det under 2025 planat ut. Det är inte helt rättvisande med en statisk siffra från ett datum då en stor del beror på var i processen en hjärtstartare befinner sig, är den under sex månaders bekräftelse döljs den i statistiken. Under 2025 har antalet legat på mellan 24 300 och närmare 26 000. Glädjande ökar antalet dygnet runt tillgängliga (24/7) hjärtstartare från 27% 2024 till 33% 2025. Vi har under året ökat kraven på de som registrerar att vara noggranna när de anger tider, var hjärtstartaren finns och beskrivning till den. Vi har också genomfört insatser som syftar till att ta bort hjärtstartare som inte kan uppge en tillgänglighet. Det har legat en hel del sådana som tidigare passerat kvalitetskontroll.

Inom kort driftsätter vi nya system för mail- och SMS-utskick. Användare kommer att kunna ta emot bekräftelsepåminnelser via SMS vilket vi hoppas förenklar processen och leder till att färre hjärtstartare avregistreras på grund av missad bekräftelse.

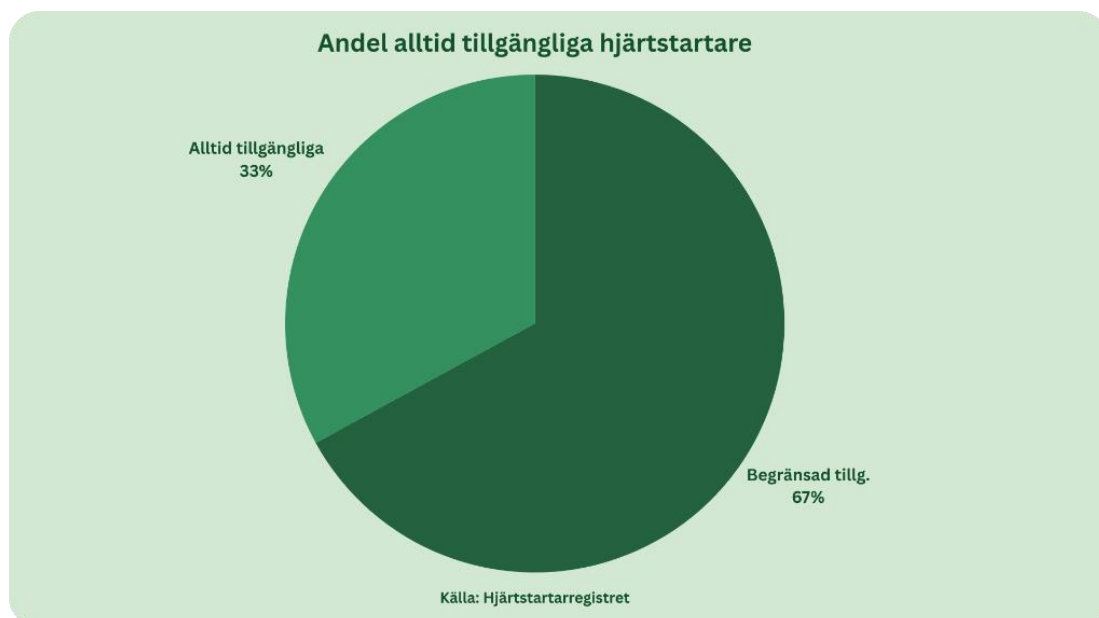
## Resultat

### Nationellt

Under 2025 har antalet registrerade hjärtstartare legat mellan 24 300 och 25 700, vid årsskiftet 2025/2026 var antalet 24 351 hjärtstartare. Antalet alltid tillgängliga hjärtstartare fortsätter öka i bra takt, under 2025 ökade antalet med 1 023st till 8 026. Andelen alltid tillgängliga hjärtstartare är nu en tredjedel, 33%.

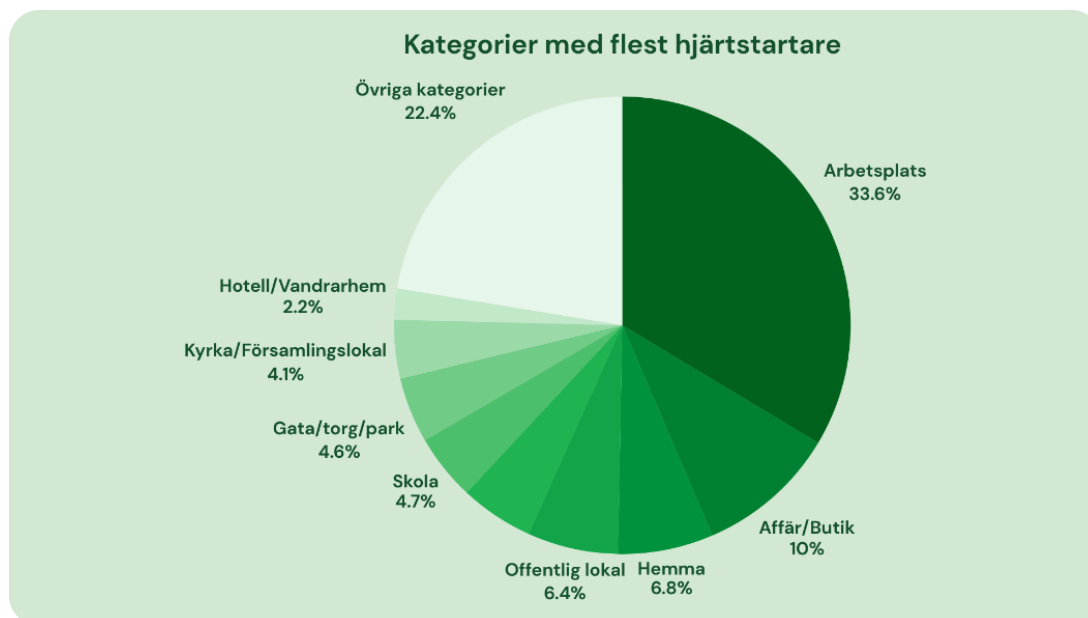


Figur 1. Antal registrerade hjärtstartare per år

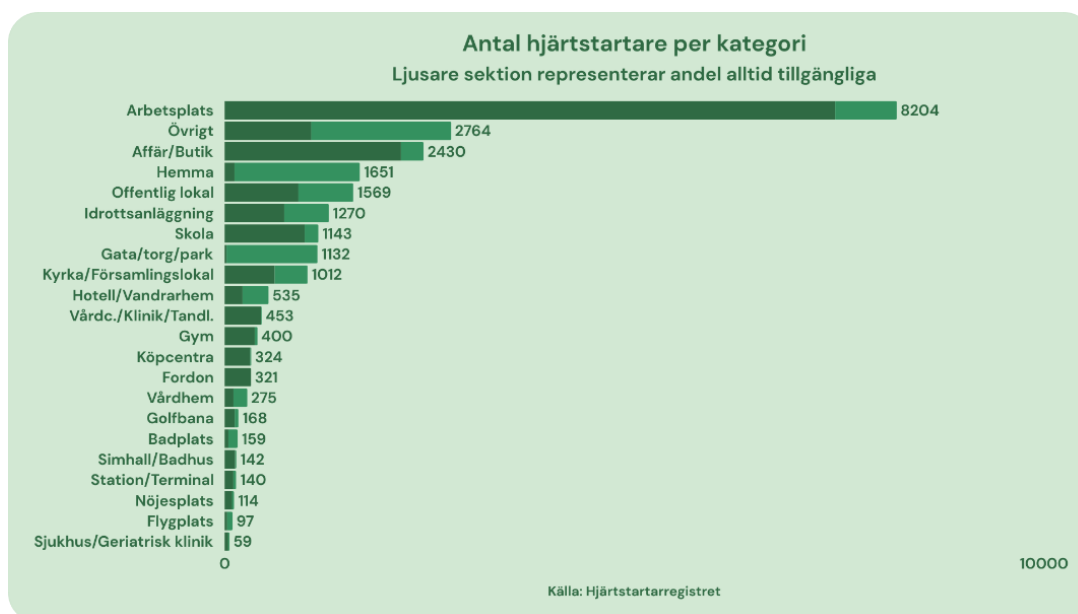


Figur 2. Andel alltid tillgängliga hjärtstartare

Placering av hjärtstartare följer tidigare år. Den absolut vanligaste platsen för en registrerad hjärtstartare är arbetsplats. Arbetsplats är också en av de kategorierna med minst andel 24/7 tillgängliga hjärtstartare. Glädjande är att gata/torg/park har 98% tillgängliga hjärtstartare 24/7.



Figur 3. Kategorier med flest hjärtstartare



Figur 4. Antal hjärtstartare per kategori samt andel alltid tillgängliga

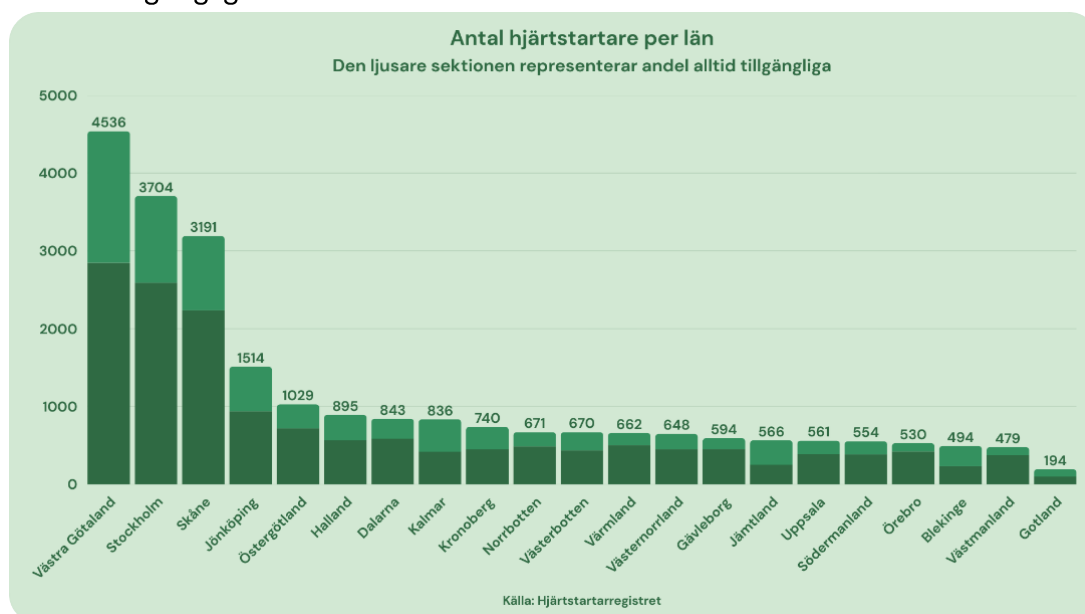
Tabell 1. Antal hjärtstartare per kategori samt andel alltid tillgängliga

Kategori	Begränsad tillgänglighet	Alltid tillgängliga	Totalt	% alltid tillgängliga
Arbetsplats	7451	753	8204	9.2
Övrigt	1056	1708	2760	61.9
Affär/Butik	2152	278	2430	11.4
Hemma	118	1533	1651	92.9
Offentlig lokal	897	672	1569	42.8
Idrottsanläggning	727	543	1270	42.8
Skola	976	167	1143	14.6
Gata/torg/park	22	1110	1132	98.1
Kyrka/Församlingslokal	610	402	1012	39.7
Hotell/Vandrarhem	218	317	535	59.3
Vårdc./Klinik/Tandl.	442	11	453	2.4
Gym	364	36	400	9
Köpcentra	312	12	324	3.7
Fordon	-	-	321*	-
Vårdhem	108	167	275	60.7
Golfbana	124	44	168	26.2
Badplats	46	113	159	71.1
Simhall/Badhus	127	15	142	10.6
Station/Terminal	106	34	140	24.3
Nöjesplats	88	26	114	22.8
Flygplats	30	67	97	69.1
Sjukhus/Geriatrisk klinik	41	18	59	30.5

\*För hjärtstartare i fordon ignoreras tillgänglighet då de inte är åtkomliga på samma sätt. Tillgänglighet kan anges vid registrering, men informationen används inte i statistik.

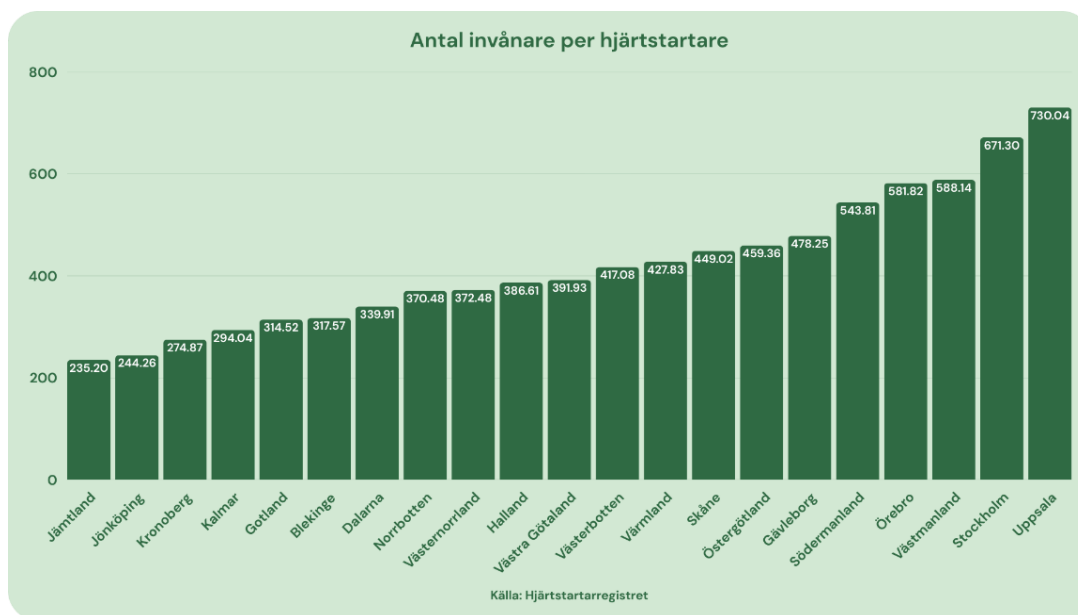
## Per län

Antalet hjärtstartare per län följer i stort storlek och befolkning med vissa undantag. Andel alltid tillgängliga varierar mellan länen.



Figur 5. Antal hjärtstartare per län samt andel alltid tillgängliga

Antalet invånare per hjärtstartare är i stort sett lika från tidigare år med skillnaden att Jämtland gått om Jönköping. Småland och Jämtland är bäst i klassen.



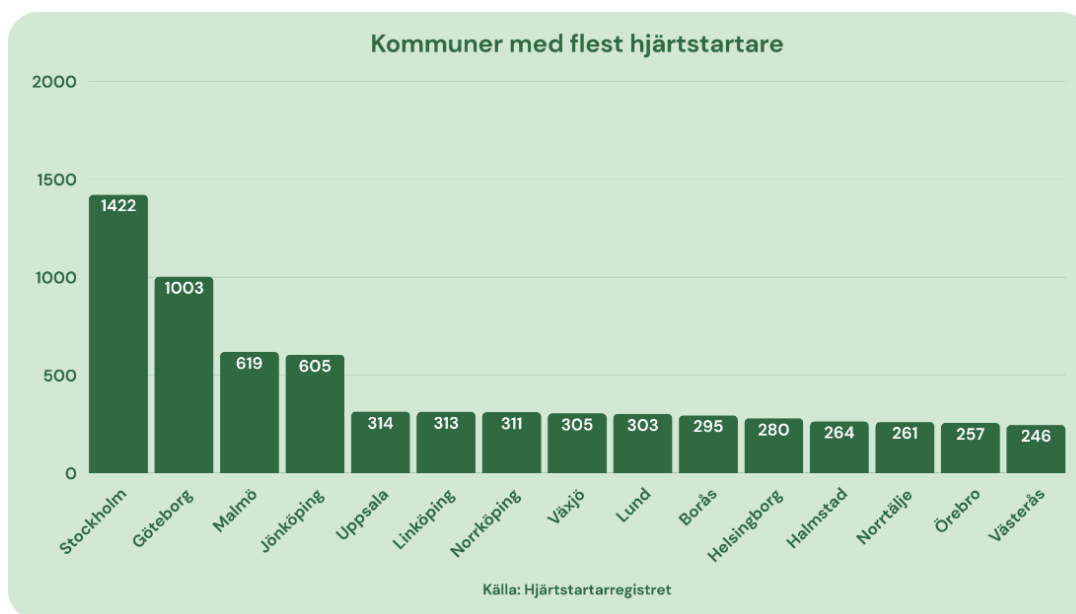
Figur 6. Antal invånare per hjärtstartare i Sveriges län

Tabell 2. Data per län

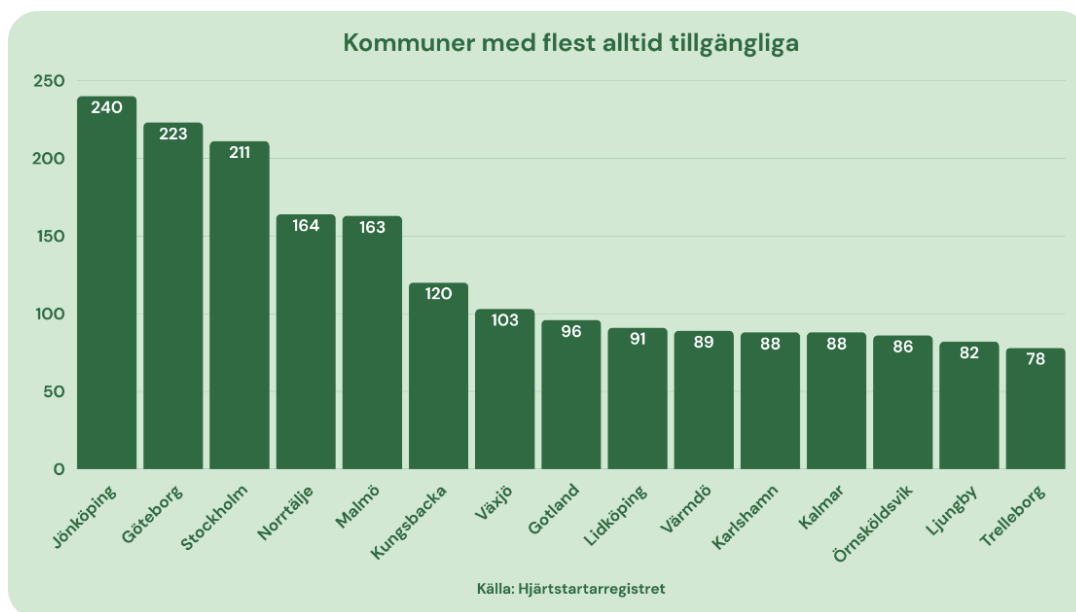
Län	Begränsad tillgänglighet	Alltid tillgängliga	Totalt	% alltid tillgängliga	Invånare per hjärtstartare
<b>Blekinge</b>	231	263	494	53.2	317.57
<b>Dalarna</b>	586	257	843	30.5	339.91
<b>Gävleborg</b>	453	141	594	23.7	478.25
<b>Gotland</b>	98	96	194	49.5	314.52
<b>Halland</b>	565	330	895	36.9	386.61
<b>Jämtland</b>	252	314	566	55.5	235.2
<b>Jönköping</b>	939	575	1514	38	244.26
<b>Kalmar</b>	419	417	836	49.9	294.04
<b>Kronoberg</b>	448	292	740	39.5	274.87
<b>Norrbotten</b>	488	183	671	27.3	370.48
<b>Örebro</b>	423	107	530	20.2	581.82
<b>Östergötland</b>	719	310	1029	30.1	459.36
<b>Skåne</b>	2236	955	3191	29.9	449.02
<b>Södermanland</b>	385	169	554	30.5	543.81
<b>Stockholm</b>	2591	1113	3704	30	671.3
<b>Uppsala</b>	390	171	561	30.5	730.04
<b>Värmland</b>	504	158	662	23.9	427.83
<b>Västerbotten</b>	437	233	670	34.8	417.08
<b>Västernorrland</b>	451	197	648	30.4	372.48
<b>Västmanland</b>	375	104	479	21.7	588.14
<b>Västra Götaland</b>	2847	1689	4536	37.2	391.93

## Kommuner

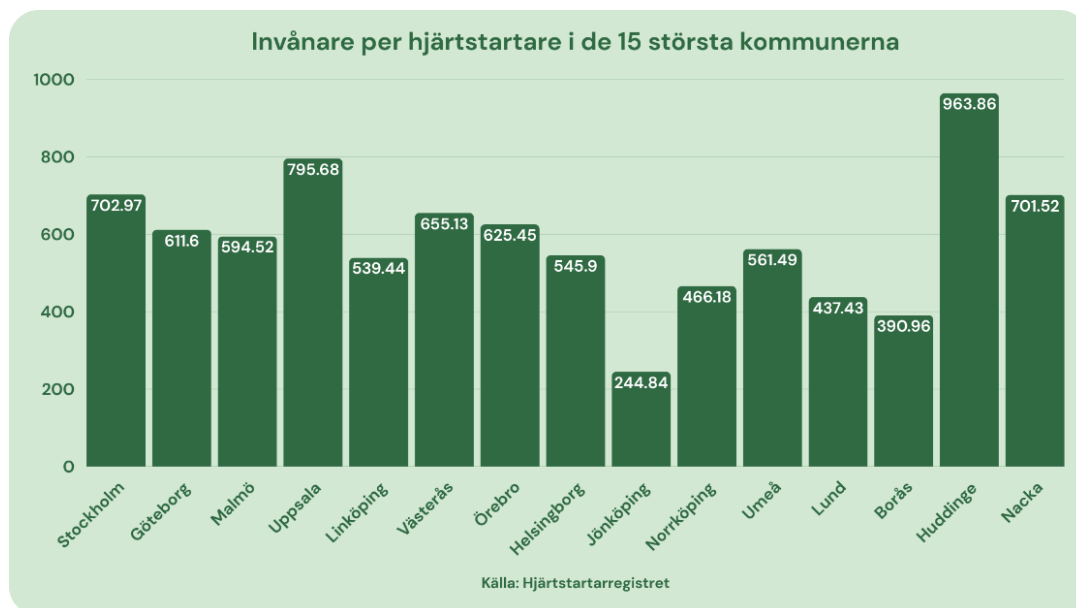
Även på kommunal nivå följer antalet hjärtstartare mestadels befolkningen, men med vissa undantag. Jönköping och Växjö placerar sig högt, medan Västerås och Örebro har ett lågt antal hjärtstartare jämfört med invånare. Sett till antal invånare är Jönköping allra bäst av de femton största kommunerna, med Borås och Lund på plats 2 och 3.



Figur 7. Kommuner med flest hjärtstartare



Figur 8. Kommuner med flest hjärtstartare tillgängliga dygnet runt



Figur 9. Antal invånare per hjärtstartare i de 15 största kommunerna

Tabell 3. Statistik över de 15 största kommunerna

Kommun	Begränsad tillgänglighet	Alltid tillgänglig	Total	% alltid tillgängliga	Invånare per hjärtstartare
<b>Stockholm</b>	1211	211	1422	14.8	702.97
<b>Göteborg</b>	780	223	1003	22.2	611.66
<b>Malmö</b>	456	163	619	26.3	594.52
<b>Uppsala</b>	242	72	314	22.9	795.68
<b>Linköping</b>	239	74	313	23.6	539.44
<b>Västerås</b>	186	60	246	24.4	655.13
<b>Örebro</b>	211	46	257	17.9	625.45
<b>Helsingborg</b>	232	48	280	17.1	545.9
<b>Jönköping</b>	365	240	605	39.7	244.84
<b>Norrköping</b>	236	75	311	24.1	466.18
<b>Umeå</b>	200	41	241	17	561.49
<b>Lund</b>	239	64	303	21.1	437.43
<b>Borås</b>	231	64	295	21.7	390.96
<b>Huddinge</b>	93	26	119	21.8	963.86
<b>Nacka</b>	99	63	162	38.9	701.52

## Utlarmning av frivilliga livräddare

Heartrunner Sweden utvecklar och driver tjänsten Sms-livräddare. Sms-livräddare larmar frivilliga till misstänkta hjärtstopp. De frivilligas uppgift är att göra HLR och hämta närmaste hjärtstartare. Informationen om hjärtstartarna hämtas från SHR. Under 2025 larmades frivilliga livräddare till 13 836 hjärtstartare på 5263 larm. 14 av 21 regioner var anslutna till systemet under 2025.

## Slutsats

Som tidigare år ses stora regionala skillnader i antalet registrerade hjärtstartare och även de som är tillgängliga dygnet runt. Vi kan endast spekulera runt det men det mest troliga är att lokala initiativ och drivkrafter är det som gör skillnaden. Engagemang och finansiering från enskilda kommuner och regioner spelar säkert en viss roll. Publika hjärtstartare är till största delen finansierade av privata företag och privatpersoner. Registreringen i Hjärtstartarregistret är helt frivilligt och vi är glada och stolta att så många vill göra detta för att bidra till vårt samhällsskydd. Vi anser att de som ansvarar för sjukvården, regionerna, borde ta ett större ansvar för publika hjärtstartare vad gäller placering, underhåll och registrering. Detta skulle kanske leda till en bättre struktur och fler räddade liv med hjälp av publika hjärtstartare.